

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ НЕДЕЛЯ: «ЖИЗНЬ, ЗДОРОВЬЕ, КРАСОТА!»

С 7 апреля по 15 апреля 2023 года в нашей школе прошла профилактическая неделя: «Жизнь, Здоровье, Красота!», приуроченная ко Всемирному дню Здоровья (7 апреля).

Целью проведения недели было: пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья, привития навыков по обеспечению безопасности жизнедеятельности школьников

Решались следующие задачи:

Приобщить детей к здоровому образу жизни.

Прививать интерес к спорту, физическим упражнениям.

Заранее был составлен и утверждён план мероприятий на неделю, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни.

Неделя «Жизнь, Здоровье, Красота!» началась с игровой зарядки для создания положительно-эмоционального настроения детей и проходила под девизом: «В путь дорогу собирайся, за здоровьем отправляйся»

Учащиеся школы принимали участие в различных мероприятиях:

Конкурс презентаций

«Я выбираю спорт как альтернативу вредным привычкам»



Ровкин Александр, ученик 8 а класса – 1 место



10 а класс- диплом участника



Утренняя зарядка



Соревнования



Здоровье глазами ребенка



*Тема "В здоровом теле - здоровый дух".
Наш поезд здоровья останавливался на станциях: здоровое питание, режим дня, спорт, гигиена,...*



- Виртуальная книжная выставка " Книга на службе здоровья" -

<https://disk.yandex.ru/i/piPe4EWKHINnTw>